

# אמנות ואמונה

סדרת מפגשים עם עופר גיסין

בשילוב מופעים אינטימיים של ברי סחרוף, אביתר בנאי, מאיר בנאי

מרכז אופק, בר כוכבא 54 ת"א | פרטים והרשמה: 052-6176463

בסדרת המפגשים נברר את מקומה של חויית היצירה כחלק חיוני ומאלף של ביסוס  
כישורי חיים והעצמה אישית באופן מעשי ויומיומי.

נראה כיצד האמנות אינה מוגבלת ל'אמנים', והאמונה אינה מוגבלת ל'מאמינים',  
אלא יש בשתייהן צדדים חבויים שהם רלבנטיים לכל אדם וביכולתם להעשיר את  
חויית החיים של כל אחד מאיתנו.

על ידי לימוד ושיחה מתוך מקורות היהדות נעמיק בשני התהליכים המהווים את  
חוט השדרה של גילוי הכוחות הרוחניים והנפשיים באופן מעשי: **בנין וצמיחה**.  
ההכלה של דחף הרגש והרצון הפנימיים ביותר בכלים ומסגרות של ציור, מקום  
וזמן.

הסדרה היא בת 14 מפגשים רצופים, אשר בהם ישולבו הופעות ולימוד תיאורטי  
וחווייתי אחת לשבוע (בימי חמישי במרכז אופק בשעה 21:00).

הסדרה בנויה משלושה שלבים:

- **סימון יעדים להעצמה אישית:** על פי ספר 'מסילת ישרים' מאת רבי משה  
חיים לוצאטו (הרמח"ל), מגדולי המקובלים וחכמי פנימיות התורה, נרכוש  
כלים להגדרה עצמית של יעדים ותכלית של כל יחיד (3 מפגשים).
- **הכרת כוחות הנפש:** על פי 'דרך החש"ק', שיטה עיונית ומעשית מיסודו של  
רבי יוסף יעבץ, מחשובי חכמי ישראל בזמן גירוש ספרד (5 מפגשים).
- **תרגול והדרכה מעשית:** חיים מתוך מודעות לגילוי הטוב שבכל אדם בעצמו  
ובסובבים אותו, על פי רבי שלמה אליעזר אידלס (המהרש"א), מגדולי מפרשי  
התלמוד וחכמים אחרים (3 מפגשים).

תוכלו להתעדכן בפרטים שוטפים ולהיות איתנו בקשר דרך אתר פייסבוק בכתובת:

<http://www.facebook.com/omanut>